ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 1	
Hora: 9:30am	**Fecha: 31/10/2025**
Lugar:	La Plata Huila
Dependencia que Convoca:	Talento humano Profesional Psicosocial
Proceso:	Promoción y prevención- Primera Infancia
Objetivo:	Fortalecer las capacidades del talento humano mediante la entrega de herramientas psicosociales que promuevan el trabajo en equipo, los hábitos de vida saludable y las prácticas de buen trato, en contextos laborales, comunitarios e institucionales.

Agenda:

1. Saludo
2. Desarrollo del objetivo
3. Conclusiones

Desarrollo: Con entusiasmo y compromiso, se dio inicio a la jornada de cualificación de talento humano, un espacio diseñado para fortalecer capacidades, compartir saberes y renovar el sentido de nuestra labor cotidiana. Esta experiencia formativa busco no solo ampliar conocimientos técnicos, sino también cultivar habilidades relacionales, éticas y contextuales que potencien el impacto de nuestro trabajo en los distintos entornos donde actuamos.

La jornada comienza con la socialización de las siguientes temáticas, cuidadosamente seleccionadas para responder a las necesidades del equipo, los desafíos del entorno y las oportunidades de mejora continua:

TRABAJO EN EQUIPO

La actividad comienza con la conformación de cuatro subgrupos dentro del equipo de talento humano. El propósito de esta dinámica es armar rompecabezas que contienen frases alusivas al trabajo en equipo, con el fin de fomentar la colaboración, fortalecer la comunicación y promover la reflexión grupal sobre los valores y beneficios del trabajo conjunto.

Posteriormente, cada grupo socializó la frase encontrada en el rompecabezas, acompañándola con una breve descripción que destacaba su significado y relación con el trabajo en equipo. De manera simultánea, el equipo psicosocial también participó en la socialización, enriqueciendo el análisis con aportes reflexivos y orientaciones sobre el valor de la colaboración en contextos laborales.

- **Beneficios del trabajo en equipo:**

- **Mayor eficiencia:** Las tareas se distribuyen según fortalezas individuales, optimizando tiempos y resultados.

PUBLICA

- **Creatividad e innovación:** La diversidad de perspectivas enriquece las soluciones.
- **Mejora del clima laboral:** Fomenta la confianza, el respeto y la motivación compartida.
- **Desarrollo de habilidades:** Se fortalecen la comunicación, la empatía, el liderazgo y la resolución de conflictos.
- **Sentido de pertenencia:** Las personas se sienten parte de algo más grande, lo que potencia el compromiso.

Claves para fortalecer el trabajo en equipo:

- Comunicación abierta y constante.
- Roles claros y flexibles.
- Confianza mutua y respeto.
- Objetivos compartidos y alcanzables.
- Liderazgo colaborativo.

La segunda actividad consistió en pasar un vaso entre integrantes de un grupo usando un pitillo sostenido con la boca. Esta dinámica lúdica tuvo como objetivo fomentar la cooperación, la coordinación y la confianza entre los miembros del equipo mediante una dinámica que exige comunicación no verbal, sincronización de movimientos y trabajo conjunto para lograr una meta compartida.

Así mismo esta propuesta lúdica y simbólica permitió activar el pensamiento estratégico y la creatividad colectiva, al tiempo que se fortalecían competencias clave para el trabajo en equipo, tales como:

- Comunicación efectiva y escucha activa
- Coordinación grupal y liderazgo distribuido
- Resolución de conflictos y toma de decisiones compartidas
- Pensamiento lógico y agilidad mental
- Creatividad y expresión simbólica

Para cerrar esta temática de forma vivencial y significativa, se llevó a cabo una actividad simbólica basada en juegos tradicionales. Todas las integrantes del equipo de talento humano participaron activamente, preparando y compartiendo un juego que promovió el bienestar físico, emocional y relacional.

Esta experiencia lúdica no solo fortaleció los lazos entre compañeras, sino que también abrió espacios para el diálogo, la reflexión y la resignificación. A través de la asociación entre contenido escrito e imágenes simbólicas, se evocaron vivencias personales y colectivas que conectaron con la esencia del trabajo en equipo y el cuidado mutuo.

Durante el desarrollo de la actividad, se resaltaron hábitos esenciales para el bienestar emocional y mental, entre ellos:

PÚBLICA

- **Gestión del estrés**, reconociendo la importancia de encontrar equilibrio en medio de las exigencias diarias.
- **Relaciones saludables**, basadas en el respeto, la escucha activa y el cuidado recíproco.
- **Cuidado de la salud mental**, fomentando la expresión emocional, la búsqueda de ayuda cuando se necesita y la creación de entornos seguros para compartir.

Conclusiones:

 Fortalecimiento **de vínculos laborales** Las actividades permitieron estrechar lazos entre las integrantes del equipo de talento humano, generando un ambiente de confianza, respeto y colaboración.

 Reconocimiento **del valor de la diversidad** Cada grupo aportó ideas, habilidades y perspectivas únicas, lo que evidenció que la diversidad enriquece el trabajo colectivo y potencia los resultados.

 Reflexión **sobre la comunicación efectiva** La jornada resaltó la importancia de escuchar activamente, expresar ideas con claridad y construir acuerdos desde el respeto mutuo.

 Aprendizaje **vivencial y significativo** A través de dinámicas simbólicas y juegos tradicionales, se logró conectar el contenido teórico con experiencias personales, facilitando la resignificación de conceptos clave como empatía, cooperación y liderazgo compartido.

REGISTRO FOTOGRAFICO





PÚBLICA







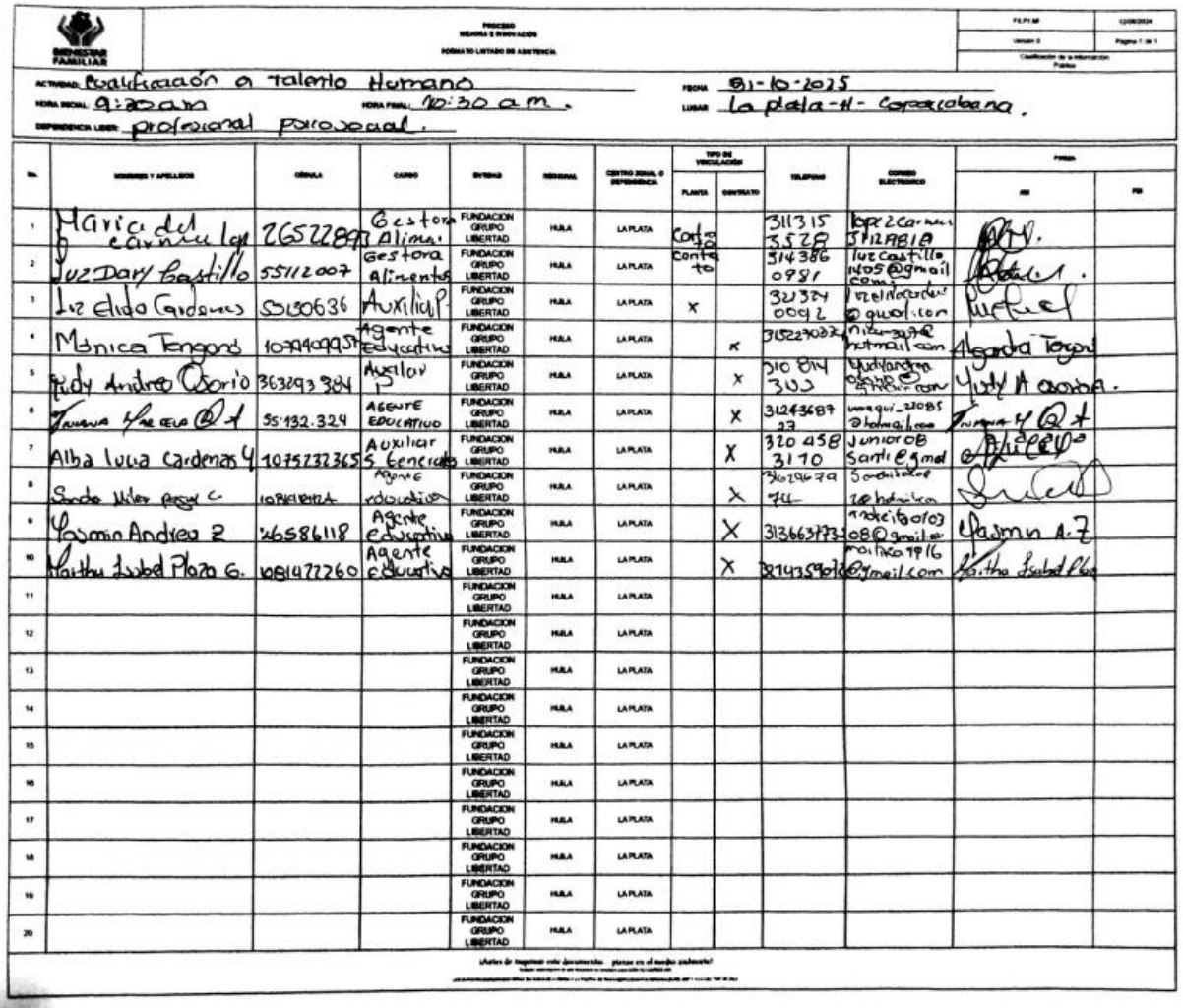
Nota: Se anexa listado de asistencia F8.P1.MI, como soporte de participación con la agenda establecida en el acta.

Compromisos / tareas	Responsables(s): Nombre /Cargo o rol	Fechas
Integrar las herramientas y estrategias adquiridas durante la capacitación para fortalecer la colaboración y la sinergia entre áreas.	Talento humano	Durante la ejecución del servicio
Promover espacios de escucha activa, retroalimentación constructiva y diálogo empático entre los miembros del equipo.	Talento humano	Durante la ejecución del servicio

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Mercy Cabrera Collazos	Profesional Psicosocial	Fundación Grupo Libertad	Mercy Cabrera Collazo
Mayra Alejandra	Profesional Psicosocial	Fundación Grupo Libertad	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Noviembre	Por definir	Por definir

PUBLICA

Colaborador que elabora el acta:	Mercy Cabrera Collazos, Mayra Alejandra – Profesionales Psicosociales



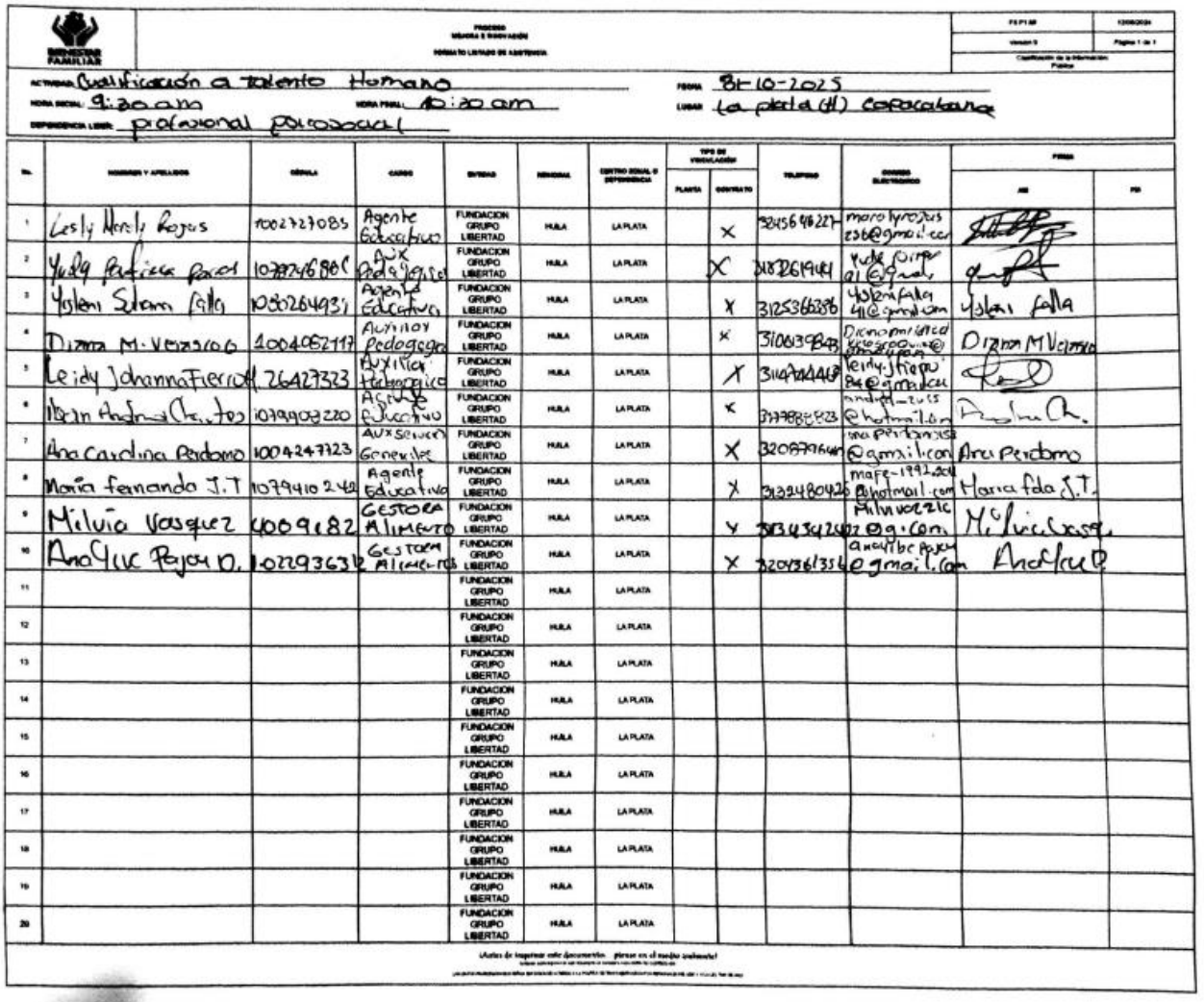
PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Cualificación a talento Humano — FECHA: 31-10-2025
HORA INICIAL: 9:30 am — HORA FINAL: 10:30 a.m. — LUGAR: La plata-H- Cooperabana.
DEPENDENCIA LIDER: profesional psicosocial.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN: PLANTA	TIPO DE VINCULACIÓN: CONTRATO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
1	Maria del carmen Lopez	26572897	Gestora Alimen.	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	Contrato		311315 3528	lopez2carmen SIZABIA	
2	Luz Dary Castillo	55112007	Gestora Alimento	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	Contrato		314386 0981	luzcastillo 1405@gmail com	
3	Luz Elida Cardenas	55130636	Auxiliar P	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	x		321324 0092	luzelidacarde @ quo.com	
4	Monica Tengono	1077490935	Agente Educativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		x	3152270332	mirengo78 hotmail.com	
5	Judy Andrea Osorio	363293384	Auxiliar P	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		x	310 814 3003	judyandrea osorio@ hotmail.com	
6	Tatiana Hurtado T	55.132.324	AGENTE EDUCATIVO	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		x	31243687 23	tatiqui_2085 @hotmail.com	
7	Alba Lucia Cardenas G	1075737365	Auxiliar S. Gencrado	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	320 458 3170	Junior08 Santi@gmail	
8	Sandra Milena Rojas C.	1081269174	Agente educativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3102967 74	Sandrabeth 28 hotmail.com	
9	Yasmin Andrea Z	26586118	Agente Educativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3136637733	andreiba0103 08@gmail.co	
10	Martha Isabel Plaza G.	1081477260	Agente Educativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3214359016	martaza7916 @gmail.com	
11				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					
12				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					
13				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					
14				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					
15				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					
16				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					
17				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					
18				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					
19				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					
20				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA					

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



ACTIVIDAD: Calificación a Talento Humano — FECHA: 8-10-2025

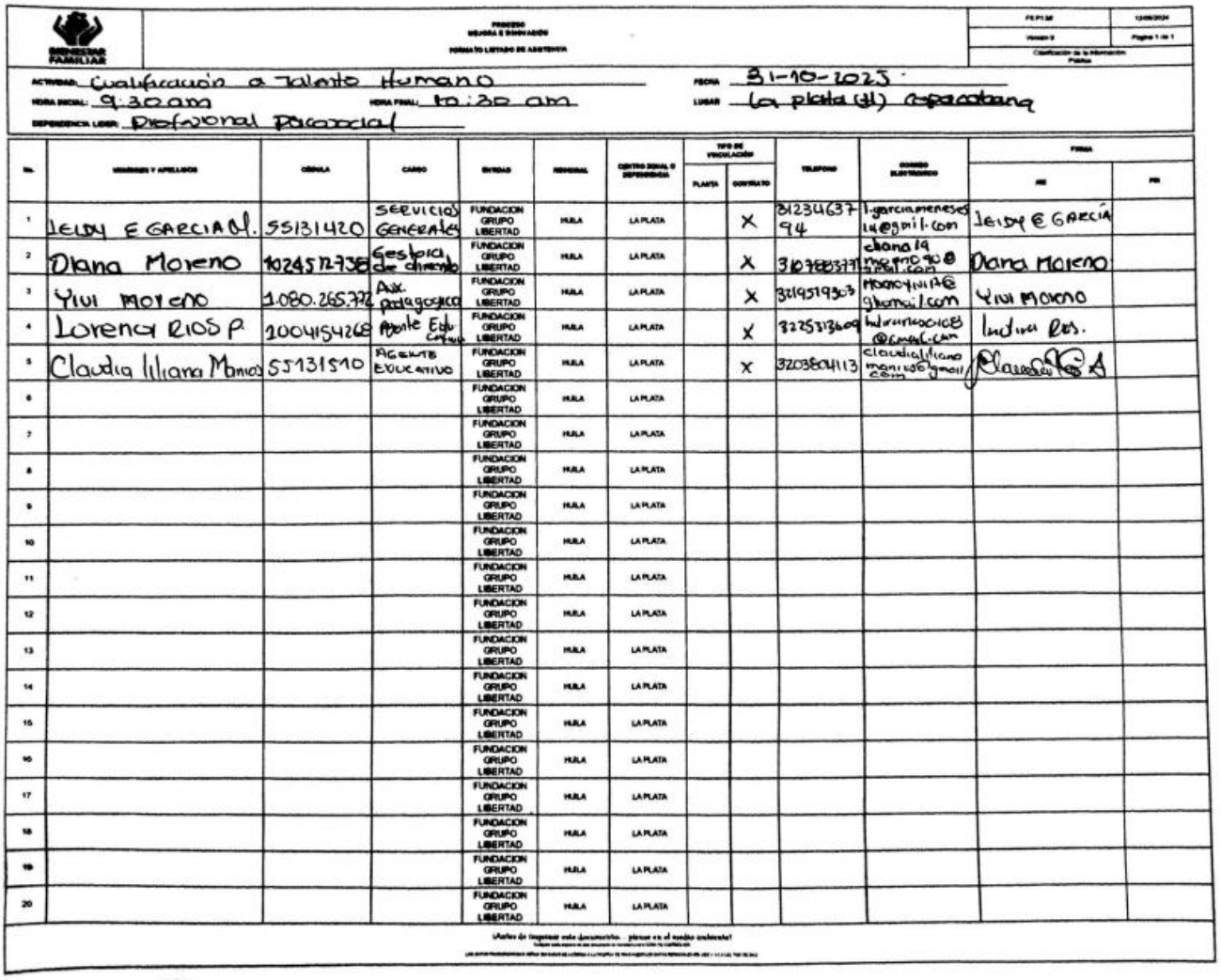
HORA INICIAL: 9:30 am — HORA FINAL: 10:30 am — LUGAR: La Plata (H) Cafecabana

DEPENDENCIA LIDER: profesional psicosocial

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN: PLANTA	TIPO DE VINCULACIÓN: CONTRATO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA: AM	FIRMA: PM
1	Lesly Nerly Rojas	1002727085	Agente Educativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3245698227	mariolyrojas236@gmail.com		
2	Yuldy Patricia Perez	1077476801	Aux Pedagogico	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3187614141	yuldyperez21@gmail.com		
3	Yisleni Sthefani Falla	1030264931	Agente Educativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3125366286	yislenifalla41@gmail.com	Yisleni Falla	
4	Dizma M. Velasco	1004052117	Auxiliar Pedagogico	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3106398843	Dizmamilenavelasco@gmail.com	Dizma M Velasco	
5	Leidy Johanna Fierro	26427323	Auxiliar Administrativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3114044463	leidy.jfiapu84@gmail.com		
6	Ibon Andres Cuellos	1079909220	Agente Educativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3177886223	andres-2015@hotmail.com		
7	Ana Carolina Perdomo	1004247723	Auxiliar General	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3208776467	anaperdomo358@gmail.com	Ana Perdomo	
8	Maria fernanda J.T	1079410248	Agente Educativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3132480426	mafe-1992.2010@hotmail.com	Maria fda J.T.	
9	Milvia Vasquez	40091682	GESTORA ALIMENTO	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3134342407	Milvia0221@g.com	M. Vasquez	
10	Angie Rojas M.	1027936312	Gestora Alimentos	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3204361356	angierojas@gmail.com	Angie R	
11				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
12				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
13				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
14				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
15				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
16				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
17				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
18				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
19				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
20				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN — FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA — F9.P1.MI — 13/09/2024 — Versión 9 — Página 1 de 1 — Clasificación de la Información: Pública

ACTIVIDAD: Cualificación a Talento Humano — FECHA: 31-10-2023

HORA INICIAL: 9:30 am — HORA FINAL: 10:30 am — LUGAR: La plata (H) Esperanza

DEPENDENCIA LIDER: Profesional Psicosocial

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN: PLANTA	TIPO DE VINCULACIÓN: CONTRATO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
											ASI	PSI
1	LEIDY E GARCIA M.	55131420	SERVICIOS GENERALES	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3123463794	l.garciamenese14@gmail.com	LEIDY E GARCÍA	
2	Diana Moreno	1024572758	Gestora de cuidado	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3107[illegible]	diana19.me1990@hotmail.com	Diana Moreno	
3	Yivi Moreno	1.080.265.772	Aux. pedagogica	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3219519303	Moreyivi17@gmail.com	Yivi Moreno	
4	Lorena Rios P.	1004154268	Apoyo Edu cativo	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3225313209	lorenarios1608@gmail.com	Lorena Rios.	
5	Claudia Liliana Moreno	55131510	AGENTE EDUCATIVO	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		X	3203504113	claudialiliana moreno@gmail.com	[illegible]	
6				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
7				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
8				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
9				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
10				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
11				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
12				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
13				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
14				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
15				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
16				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
17				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
18				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
19				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
20				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°230	
Hora: 9:00 AM	**Fecha:** 31/10/2025
Lugar:	Municipio de La Plata
Dependencia que Convoca:	Fundación grupo libertad
Proceso:	Promoción prevención -Primera infancia
Objetivo:	Superpoderes de la Lactancia Materna

AGENDA

1. Saludo inicial
2. Los superpoderes de la lactancia humana
   2.1 ¿qué es la lactancia humana?
   2.2 beneficios nutricionales y emocionales
   2.3 recomendaciones para su promoción y apoyo
3. Juego “Regala un super poder de la lactancia humana”
4. Decisiones

Desarrollo:

1. **Saludo y presentación:**
   Se brinda un caluroso saludo de bienvenida al talento humano del municipio de **la plata, huila**, correspondiente al contrato **41005482025** en el marco del servicio del CDI. Así mismo, se realiza la presentación personal de la **nutricionista Gabriela lucero guerrero**, agradeciendo su participación e invitándolos a estar atentos a la jornada formativa titulada **“los súper poderes de la lactancia humana”**, un espacio dedicado a reconocer la importancia del alimento más completo, natural y poderoso para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.

2. **Los súper poderes de la lactancia humana:**
   la lactancia humana es un acto de amor, nutrición y conexión que brinda al recién nacido los nutrientes, defensas y afecto necesarios para un desarrollo integral. Es el primer escudo protector que la madre ofrece a su hijo y un pilar fundamental en la construcción de hábitos alimentarios saludables.

PÚBLICA

2.1 ¿Qué es la lactancia humana?

• es el proceso natural mediante el cual la madre alimenta a su hijo con leche materna.
• representa el vínculo más íntimo y vital entre madre e hijo, proporcionando nutrición, protección y consuelo.
• es recomendada de forma exclusiva durante los primeros 6 meses de vida y complementaria hasta los 2 años o más.
• su composición se adapta a las necesidades del bebé en cada etapa de crecimiento.

2.2 Beneficios nutricionales y emocionales:

para el bebé:

• proporciona todos los nutrientes que necesita en los primeros meses de vida.
• contiene anticuerpos que fortalecen el sistema inmunológico y previenen infecciones respiratorias y gastrointestinales.
• favorece el desarrollo cerebral, visual y psicomotor.
• reduce el riesgo de obesidad infantil, alergias y enfermedades crónicas en la adultez.

Para la madre:

• favorece la recuperación postparto y ayuda a la contracción uterina.
• reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario.
• favorece el apego, la tranquilidad emocional y el bienestar psicológico.
• representa ahorro económico y apoyo a la economía familiar.

Para la familia y la sociedad:

• fortalece los vínculos afectivos.
• contribuye a la sostenibilidad ambiental y al bienestar colectivo.
• disminuye el ausentismo laboral por enfermedades infantiles.

2.3 Recomendaciones para su promoción y apoyo:

• brindar acompañamiento continuo a las madres gestantes y lactantes para fortalecer su confianza y técnica de amamantamiento.
• fomentar espacios amigables con la lactancia en hogares y entornos institucionales.
• promover el contacto piel a piel desde el nacimiento.
• evitar ofrecer biberones o sucedáneos de la leche materna sin indicación médica.
• garantizar una alimentación equilibrada en la madre para mantener una producción adecuada de leche.
• reconocer y difundir la lactancia como un acto natural, poderoso y protector de la vida.

PÚBLICA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

3. Juego "Regala un súper poder de la lactancia humana"

Se entrega a todo el talento humano imágenes de tetas las cuales deberán escribir un súper poder que consideren que les pueden regalar a los bebes con la lactancia humana, una vez realizado el ejercicio se juega a la papa caliente en donde se deja un objeto con alguna del talento humano y el apoyo en salud y nutrición dirá con los ojos vendados "La papa caliente (Bis), la papa caliente se quemó" donde allá quedado el objeto cuando se dice "Se quemó" el participante saldrá se le vendaran los ojos y deberá colocar su súper poder a una imagen de bebe apuntándole a la boca, todo el talento humano ayudara a que ese súper poder entre por la boca gritando indicaciones para poderlo cumplir.

La actividad se realizara en repetidas ocasiones conociendo los diferentes súper poderes que le puedo suministrar a nuestros bebes por medio de la lactancia humana.

4. Decisiones:

La lactancia humana favorece al desarrollo y crecimiento del recién nacido durante los primero 6 meses de vida de manera exclusiva ayudando al cerebro a mantener conexiones neuronales, es por ello que dentro de ella también contamos con super poderes que nos ayudan mas de aportar a fortalecer los vínculos familiares.

Los súper poderes son 7:

- ***Fuerza***: La leche materna es un alimento único e irremplazable; suministra todos los los nutrientes que el bebe necesita para crecer y desarrollar sanos y fuertes.
- ***Inmunidad***: A través de la leche materna la madre transmite al bebe defesas esenciales para protegerlo de enfermedades del oído de la piel (Alergias), de los pulmones (Neumonía, asma y gripa), entre otras enfermedades.
- ***Salud***: La lactancia humana favorece la maduración cerebral y del aparato digestivo en los bebes, minimizando en un 20% el riesgo de morir en el primer mes, asi como también prevenir de sobrepeso y obesidad en un 12% en la edad adulta si se suministra de manera exclusiva, Combate enfermedades relacionadas con la alimentación como el colesterol alto, la presión arterial alta, la diabetes el asma y la leucemia infantil y minimiza y protege al niño de desnutrición.
- ***Agilidad Mental***: La lactancia humana favorece la maduración del cerebro para que los niños y niñas sean más inteligentes. Hacia adelante y gracias al vínculo entre madre e hijo que se genera en esta práctica, permite que el niño tenga confianza en si mismo e incrementa su autoestima y felicidad.
- ***Inversión***: Hacia un futura la lactancia humana el alimento más con menos inversión ya que es uno de los alimento que se tienen a disposición en todo momento, en cualquier lugar, no necesita de preparación, no hay que adicionar nada a su consumo por esta razón las familias ahorran dinero y evitan pagar por formulas costosas y que no tiene beneficios.
- ***Sostenibilidad***: La lactancia humana es un acto natural y ecológico, el alimento en si,

PÚBLICA

es un recurso renovable que no produce contaminación ni desperdicios, lo que lo hace amigable con el medio ambiente.

- ***Amor***: Con la lactancia materna se fortalece la relación entre madre e hijo asi como también en familia, la lactancia humana permite que el bebe crezca, sintiéndose protegido, querido y feliz lo que a la larga facilita y promueve la autonomía y la confianza en si mismo.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Implementar estrategias en la lactancia humana para compartir en familia.	TALENTO HUMANO	SIEMPRE
Fomentar una lactancia Humana	TALENTO HUMANO	SIEMPRE

Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	NOVIEMBRE	POR DEFINIR	POR DEFINIR
Colaborador que elabora el acta:	GABRIELA LUCERO GUERRERO		

PÚBLICA

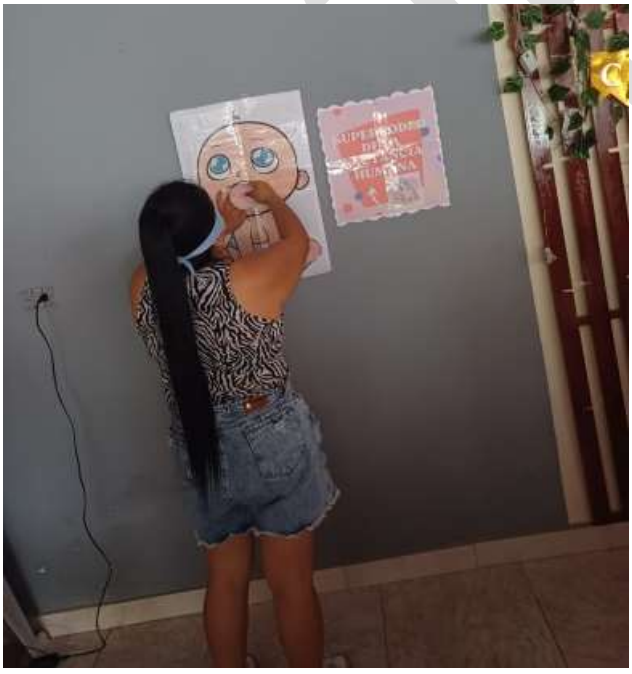
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS











LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 219	
Hora: 9:00 AM	**Fecha:** 31/10/2025
Lugar:	Municipio de La Plata
Dependencia que Convoca:	Fundación grupo libertad
Proceso:	Promoción prevención -Primera infancia
Objetivo:	Divulgar a las propiedades nutricionales de la Bienestarina y su uso adecuado en el hogar.

AGENDA

1. Saludo inicial
2. Consumo y aprovechamiento de la bienestarina
   2.1 ¿qué es la bienestarina?
   2.2 beneficios nutricionales
   2.3 recomendaciones para su adecuado uso
3. Decisiones

Desarrollo:

1. Saludo y presentación:
Se brinda un caluroso saludo de bienvenida al talento humano del municipio de la plata, huila, correspondiente al contrato 41005482025 en el marco del servicio del CDI. Así mismo, se realiza la presentación personal de la nutricionista **Gabriela lucero guerrero**, agradeciendo su participación e invitándolos a estar atentos a la jornada formativa sobre el correcto uso y aprovechamiento de la **bienestarina**, alimento de alto valor nutricional distribuido por el instituto colombiano de bienestar familiar – icbf.

2. Consumo y aprovechamiento de la bienestarina:
la bienestarina es un complemento alimentario diseñado para fortalecer el estado nutricional de niños, niñas, gestantes y madres lactantes. Sin embargo, su aprovechamiento adecuado depende del conocimiento, preparación y consumo constante en los hogares y entornos institucionales.

2.1 ¿qué es la bienestarina?
• es un alimento en polvo elaborado a base de cereales, leguminosas, vitaminas y minerales.
• su objetivo es contribuir al crecimiento, desarrollo y fortalecimiento del sistema inmunológico.
• existen diferentes presentaciones como bienestarina más y bienestarina líquida.
• está diseñada especialmente para complementar la alimentación, no para reemplazar comidas

PÚBLICA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

principales.

2.2 beneficios nutricionales:
• aporta proteínas de alto valor biológico que ayudan al desarrollo muscular y al mantenimiento de órganos.
• contiene hierro, zinc y vitamina a, nutrientes esenciales para prevenir la anemia y fortalecer las defensas.
• favorece el crecimiento y desarrollo cognitivo en la infancia.
• contribuye a mejorar el rendimiento físico y mental.
• ayuda en la recuperación nutricional de niños con bajo peso o riesgo de desnutrición.

2.3 recomendaciones para su adecuado uso:
• preparar la bienestarina según las recomendaciones del empaque (proporción correcta de polvo y agua o leche).
• no mezclarla con azúcares o productos ultraprocesados para evitar disminuir su valor nutricional.
•Incorporarla en preparaciones creativas como coladas, tortas, galletas, jugos o purés.
• Fomentar su consumo diario en casa y en los entornos institucionales.
• Sensibilizar a las familias sobre su importancia y uso adecuado, evitando su desperdicio o comercialización.
• Asegurar condiciones de almacenamiento adecuadas: lugar fresco, seco y limpio.

3. Decisiones:
NA

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
NA	NA	NA
NA	NA	NA

Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	NOVIEMBRE	POR DEFINIR	POR DEFINIR
Colaborador que elabora el acta:	GABRIELA LUCERO GUERRERO		

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





PÚBLICA





PÚBLICA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°221	
Hora: 10:00 AM	**Fecha:** 31/10/2025
Lugar:	Municipio de La Plata
Dependencia que Convoca:	Fundación grupo libertad
Proceso:	Promoción prevención -Primera infancia
Objetivo:	Brindar inocuidad de los alimentos, fomentando así la adecuada manipulación de alimentos.

AGENDA

1. Saludo inicial
2. Inocuidad de los alimentos
   2.1 ¿qué es la inocuidad alimentaria?
   2.2 importancia de la manipulación adecuada de los alimentos
   2.3 recomendaciones para garantizar la inocuidad
3. Decisiones

Desarrollo:

1.Saludo y presentación
se brinda un caluroso saludo de bienvenida al talento humano del municipio de **la plata, huila**, correspondiente al contrato **41005482025** en el marco del servicio del CDI. Así mismo, se realiza la presentación personal de la **nutricionista Gabriela lucero guerrero**, agradeciendo su participación e invitándolos a estar atentos a la jornada formativa sobre **"inocuidad de los alimentos"**, cuyo propósito es fortalecer las buenas prácticas de manipulación, garantizando alimentos seguros y saludables para los niños y niñas.

2. Inocuidad de los alimentos:
la inocuidad alimentaria es un aspecto fundamental dentro de la atención integral a la primera infancia. Brindar alimentos inocuos contribuye a prevenir enfermedades transmitidas por alimentos y a asegurar que los productos ofrecidos sean seguros desde su recepción hasta su consumo.

2.1 ¿Qué es la inocuidad alimentaria?
• es la garantía de que los alimentos no causarán daño al consumidor cuando se preparen y/o consuman según su uso previsto.
• involucra todas las condiciones y medidas necesarias para prevenir la contaminación física,

PÚBLICA

química o biológica.
• asegura que los alimentos mantengan sus características nutritivas, sensoriales y sanitarias.

2.2 Importancia de la manipulación adecuada de los alimentos:
• previene la proliferación de microorganismos patógenos causantes de enfermedades gastrointestinales.
• evita contaminaciones cruzadas durante la preparación o el almacenamiento.
• promueve la confianza de las familias en los servicios de alimentación institucional.
• contribuye al bienestar, crecimiento y desarrollo saludable de los niños y niñas.
• refuerza el cumplimiento de las buenas prácticas de manufactura (bpm).

2.3 Recomendaciones para garantizar la inocuidad:
• lavarse las manos correctamente antes, durante y después de manipular alimentos.
• mantener la limpieza y desinfección de utensilios, superficies y equipos de cocina.
• separar alimentos crudos de los cocidos para evitar contaminación cruzada.
• cocinar los alimentos a temperaturas adecuadas y conservarlos refrigerados.
• verificar las fechas de vencimiento y el estado de los productos antes de su uso.
• usar agua potable para la preparación y limpieza de los alimentos.
• portar uniforme limpio, uñas cortas y cabello recogido durante la manipulación.
• evitar el consumo o almacenamiento de alimentos en áreas no destinadas para ello.

3. Decisiones:
NA

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
lavarse las manos correctamente antes, durante y después de manipular alimentos	TALENTO HUMANO	SIEMPRE
• separar alimentos crudos de los cocidos para evitar contaminación cruzada.	TALENTO HUMANO	SIEMPRE

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión	NOVIEMBRE	POR DEFINIR	POR DEFINIR
Colaborador que elabora el acta:	GABRIELA LUCERO GUERRERO		

PÚBLICA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.